

Giornata per il benessere psicologico degli studenti universitari: cognizione, movimento e innovazione



10 ottobre 2025, ore 15:00 - 18:30

Università di Roma "Foro Italico"
Aula PM1 - Via dei Robilant, 1 - Roma

Pro-Ben: un progetto interuniversitario
per promuovere il benessere psicologico e fisico
della popolazione studentesca nel territorio laziale

➤ **ore 15:00**
Convegno - Aula PM1

➤ **ore 16:30**
Inaugurazione del Polo Ricerca, Sport e Benessere - SNA3

Seguirà rinfresco



**Ministero
dell'Università
e della Ricerca**



PRO-BEN



Programma

ore 15:00-15:15

- ▶ Apertura del convegno
Prof.ssa Sabrina Pitzalis
- ▶ Saluti istituzionali

ore 15:15-15:45

Il disagio giovanile oggi: un'emergenza silenziosa

- ▶ Il cervello in adolescenza: fattori di rischio e interventi per la protezione.
Dott.ssa Elena Isola
- ▶ Adolescenza e nuove dipendenze: analisi del fenomeno.
Dott.ssa Francesca Strappini

ore 15:45-16:30

Neuroscienze e promozione del benessere psico-fisico mediante gli allenamenti cognitivo-motori

- ▶ L'allenamento cognitivo-motorio dual-task come moderna forma di allenamento per il potenziamento fisico e salute.
Prof. Francesco Di Russo
- ▶ Allenamento cognitivo-motorio attraverso dispositivi interattivi
Dott. Luca Boccacci
- ▶ La stimolazione bilaterale come strumento per il benessere mentale.
Dott.ssa Margherita Filosa
- ▶ Allenamento cognitivo-motorio attraverso la realtà virtuale.
Dott. Andrea Casella

ore 16:30-17:30

Inaugurazione del 'Polo di Ricerca Sport e Benessere'

- ▶ Dimostrazione sul posto dell'allenamento cognitivo-motorio

ore 18:00

Rinfresco