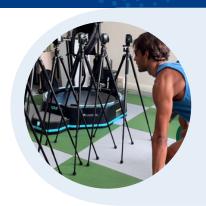
Giornata per il
benessere psicologico
degli studenti universitari:
cognizione, movimento e
innovazione





10 ottobre 2025, ore 15:00 - 18:30

Università di Roma "Foro Italico" Aula PM1 - Via dei Robilant, 1 - Roma

Pro-Ben: un progetto interuniversitario per promuovere il benessere psicologico e fisico della popolazione studentesca nel territorio laziale



ore 15:00

Convegno - Aula PM1



ore 16:30

Inaugurazione del Polo Ricerca, Sport e Benessere - SNA3

Seguirà rinfresco







Programma

ore 15:00-15:15

Apertura del convegno Prof.ssa Sabrina Pitzalis

Saluti istituzionali

ore 15:15-15:45

Il disagio giovanile oggi: un'emergenza silenziosa

Il cervello in adolescenza: fattori di rischio e interventi per la protezione. Dott.ssa Elena Isola

Adolescenza e nuove dipendenze: analisi del fenomeno. Dott.ssa Francesca Strappini

ore 15:45-16:30

Neuroscienze e promozione del benessere psico-fisico mediante gli allenamenti cognitivo-motori

>> L'allenamento cognitivo-motorio dual-task come moderna forma di allenamento per il potenziamento fisico e salute.

Prof. Francesco Di Russo

Allenamento cognitivo-motorio attraverso dispositivi interattivi Dott. Luca Boccacci

➤ La stimolazione bilaterale come strumento per il benessere mentale. Dott.ssa Margherita Filosa

>> Allenamento cognitivo-motorio attraverso la realtà virtuale.

Dott. Andrea Casella

ore 16:30-17:30

Inaugurazione del 'Polo di Ricerca Sport e Benessere'

Dimostrazione sul posto dell'allenamento cognitivo-motorio

ore 18:00

Rinfresco