



**EVENTO
GRATUITO**

FISIOLAB DAY

15 NOVEMBRE 2025



Università di Roma "Foro Italico"
Palestra Monumentale
Piazza Lauro de Bosis, 4 - Roma



ore 10:00 - 13:00



**SCOPRI QUANTO
SEI IN FORMA!**

**VERRANNO
ESEGUITI TEST PER
VALUTARE**

Composizione corporea

Forza muscolare

Flessibilità articolare

Potenza aerobica



PARTECIPA AL FISIOLAB DAY!

Una mattinata aperta a tutti/e over 16, dedicata alla valutazione dell'efficienza fisica, organizzata dal Laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio dell'Università di Roma "Foro Italico"

► **GADGET OMAGGIO
PER I PARTECIPANTI**

► **1 MESE DI ALLENAMENTO
GRATUITO IN PALESTRA
GUIDATO DAI PROFESSIONISTI
DELL'ESERCIZIO FISICO**

**CLICCA QUI PER
ISCRIVERTI**

I POSTI SONO LIMITATI!

o scansiona il QR code

