UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO" 1928

UNI FORO ITALICO

27 MAGGIO 2023 SPORT DAY

L'UNIVERSITÀ DELLO SPORT INCONTRA IL TERRITORIO

STADIO DEI MARMI | **ORE 9:30 - 13:30** | **APERTO A TUTTI**

+30 ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE

VALUTAZIONE DELLA FORMA FISICA

SCREENING MEDICO-SPORTIVO

EVENTO GRATUITO - ATTIVITÀ SPORTIVE PER TUTTE LE ETÀ

La partecipazione alle attività non richiede il possesso di certificazione medico-sportiva, in accordo con la normativa vigente (D.M. 24 aprile 2013; L.98/2013).

UNI FORO ITALICO

27 MAGGIO 2023 **SPORT DAY**

STADIO DEI MARMI

ORE 9:30 - 13:30

APERTO A TUTTI

ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE IN PROGRAMMA

In base alla tua età potrai prenotare l'attività a cui intendi partecipare. Sono previsti 3 slot temporali, della durata di circa 45 minuti per ciascuno dei quali è possibile scegliere una singola attività. **Posti limitati.**

- AEROBICA
- ATLETICA
- BADMINTON
- BASKET
- CREATIVITÀ MOTORIA
- CRESCERE... INSIEME!
- CRICKET
- DANZA
- GIOCHI CON LA FUNICELLA
- GYROKINESIS
- JUDO
- KARATE
- MINI-TENNIS
- MOUTAIN BIKING
- NORDIC WALKING
- PALLATAMBURELLO / TAM BEACH
- PALLAVOLO
- PILATES
- PLOGGING
- PRE-ACROBATICA
- ROWING
- SKIROLL
- TAEKWONDO
- TENNIS TAVOLO
- TEQBALL E GIOCO DI SPONDA
- TEQVOLY
- TOTAL BODY CONDITIONING
- YOGA

ATTIVITÀ INCLUSIVE

- BASKIN
- SFIDE COOPERATIVE
- RUGBY INTEGRATO
- SHOWDOWN
- LABORATORI DI ATTIVITÀ MOTORIE INTEGRATE
- ORIENTEERING INTEGRATO
- CALCIO A 5 INTEGRATO
- GIOCHI INCLUSIVI

*Esibizione dei gruppi sportivi di **Cheerleading** ed **Espressione e Corporeità***

Saranno presenti stand dedicati a:

DIVULGAZIONE MANOVRE SALVAVITA

TEST DI VALUTAZIONE DELLA FORMA FISICA

REGISTRAZIONE:

Per partecipare dovrai compilare un modulo indicando a quali attività motorie e sportive vorrai prendere parte, ricordandoti che sono previsti 3 slot temporali, della durata di circa 45 minuti per ciascuno dei quali è possibile scegliere una singola attività.

Compilare il form scansionando il **QRcode**.

Per gruppi e famiglie:
Registrare ciascun partecipante.

INQUADRA CON LA FOTOCAMERA

Oppure contattaci:

eventi@fondazioneuniroma4.it

342 80 87 398

SEMINARIO - ORE 9:00-10:00 - AULA G. MARINOZZI

"L'università del Foro Italico incontra i docenti di Educazione Fisica" (Posti limitati)